

Odborní
partneri:



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



REGIONÁLNY
ÚRAD VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM
V BANSKEJ BYSTRICI

Mediálny
partner:



Celonárodná kampaň na zvýšenie pohybu dospelých



VYZVI SRDCE K POHYBU

XI. ročník

www.uvzsr.sk

Každý dospelý sa môže zapojiť a motivovať k pohybu aj ostatných

Kampaň trvá od 29. 9. 2025 (Svetový deň srdca) do 23. 11. 2025 (8 týždňov)

Zapojiť sa do kampane môže každý dospelý bez rozdielov. Popri kampani bude možné **zapojiť sa aj do súťaže.** Po ukončení kampane budú z účastníkov, ktorí súhlasili so zapojením do súťaže, vyžrebovaní **piati výhercovia.**

Ako sa zapojíte do súťaže?

Do kampane sa úspešne zapojíte tak, že si budete zaznačovať **4 týždne** vášho pravidelného pohybu, teda všetky vaše fyzické aktivity a ich trvanie.

Najprv je potrebné zaregistrovať sa cez webovú stránku:

<https://www.marketvision-spring.com/uvz/registration>

Pre zaznamenávanie pohybovej aktivity môžete využiť:

webovú stránku



mobilnú aplikáciu



alebo písomne do Účastníckeho listu



V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať:

e-mail: poradna.zdravia@vzbb.sk

adresa: Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Banskej Bystrici
odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu
Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica



VIAC INFO TU

